

# Terminplan 2018

**Datum** : jeden 1. Und 3. Mittwoch in Borken  
**Beginn** : 19:30 Uhr  
**Ende** : zwischen 21:00 und 22:00 Uhr  
**Ort** : Ärztehaus Borken (Westfälisches Schmerzzentrum)  
(Neben dem St. Marien-Hospital)  
Probst-Sievert-Weg 9 - 46325 Borken  
**Kontakt** : <http://www.shg-adipositas-borken.de>  
adipositas-shg-borken@web.de  
Mobil: 0174.5451277



**Update!**  
Die Termine 02.05. und  
04.07. wurden getauscht!

---

<b>Januar</b>	<b>03.01.</b> Anregungen und Fragen <b>17.01.</b> Offene Runde
<b>Februar</b>	<b>07.02.</b> Vortrag Dr. Daniel Kranz, Christophorus Kliniken Coesfeld Thema: Was ist uns als Betroffene wichtig an einem Adipositas-Zentrum? <b>21.02.</b> Offene Runde
<b>März</b>	<b>07.03.</b> Vortrag Dr. Jörg Celesnik, Knappschaftskrankenhaus Bottrop Thema: Bariatische Operationen. (Chirurgische Eingriffe am Magen.) <b>21.03.</b> Gesundes Kochen in Stadtlohn (Geschwister-Scholl-Gymnasium, ab 18:00 Uhr)
<b>April</b>	<b>04.04.</b> Vortrag Dr. Laura Dalhaus, Borken Thema: Die Krankheit Adipositas, danach Beantwortung von Fragen zum Thema. <b>18.04.</b> Offene Runde
<b>Mai</b>	<b>02.05.</b> Gruppenarbeit zu einem Thema rund ums Abnehmen <b>16.05.</b> Offene Runde
<b>Juni</b>	<b>06.06.</b> Ernährungsberatung durch Dipl. Oec. troph. Elisabeth Schmelting-Finke, Borken <b>20.06.</b> Gesundes Kochen in Stadtlohn (Geschwister-Scholl-Gymnasium, ab 18:00 Uhr)
<b>Juli</b>	<b>04.07.</b> Vortrag Sanitätshaus Splitthoff, Borken Thema: Alles rund um „Kompression“. <b>18.07.</b> Offene Runde
<b>August</b>	<b>01.08.</b> „Was ich schon immer mal fragen wollte.“ Fragen und Antworten rund ums Abnehmen. <b>15.08.</b> Offene Runde
<b>September</b>	<b>05.09.</b> Vortrag Dr. Jaminet/Dr. Welling, St. Marien-Hospital Borken Thema: Wiederherstellungsoperationen nach einer starken Gewichtsabnahme <b>19.09.</b> Gesundes Kochen in Stadtlohn (Geschwister-Scholl-Gymnasium, ab 18:00 Uhr)
<b>Oktober</b>	<b>03.10.</b> Feiertag, kein Gruppenabend <b>17.10.</b> Offene Runde
<b>November</b>	<b>07.11.</b> Planung Weihnachtsfeier <b>21.11.</b> Offene Runde
<b>Dezember</b>	<b>07.12.</b> Weihnachtsfeier (Freitag, ab 18:00 Uhr)

---