

# PROGRAMM 2019



**Datum** : jeden 1. Und 3. Mittwoch in Borken  
**Beginn** : 19:30 Uhr  
**Ende** : zwischen 21:00 und 22:00 Uhr  
**Ort** : Ärztehaus Borken (Westfälisches Schmerzzentrum)  
(Neben dem St. Marien-Hospital)  
Probst-Sievert-Weg 9 - 46325 Borken  
**Kontakt** : <http://www.shg-adipositas-borken.de>  
adipositas-shg-borken@web.de  
Mobil: 0174.5451277

---

<b>Januar</b>	<b>02.01.</b> Anregungen und Fragen sowie Vorstellung des Programms für 2019. <b>16.01.</b> Offene Runde.
<b>Februar</b>	<b>06.02.</b> Expertenabend mit Herrn Dr. Daniel Kranz, Christophorus Kliniken Coesfeld. Thema: Wie weit ist der Aufbau der Adipositas-Station gediehen sowie Fragen und Antworten. <b>20.02.</b> Offene Runde.
<b>März</b>	<b>06.03.</b> Expertenabend mit Herrn Rechtsanwalt Steffen Wündisch-Nickel, Dortmund. Thema: Alles rund um die rechtlichen Aspekte des MMK und wie man auf Ablehnung der Krankenkasse reagieren kann und welche Möglichkeiten man hat. Danach Beantwortung von Fragen zum Thema. <b>20.03.</b> Gesundes Kochen in Stadtlohn (Geschwister-Scholl-Gymnasium, ab 18:00 Uhr).
<b>April</b>	<b>03.04.</b> Expertenabend mit Frau Dr. Laura Dalhaus, Borken Thema: Die Krankheit Adipositas, danach Beantwortung von Fragen zum Thema. <b>17.04.</b> Offene Runde und Informationen von Michael Kleerbaum zum Thema „Adipositas und Organspende“.
<b>Mai</b>	<b>01.05.</b> Feiertag, kein Gruppenabend. <b>15.05.</b> Offene Runde.
<b>Juni</b>	<b>05.06.</b> Ernährungsberatung durch Frau Dipl. Oec. troph. Elisabeth Schmelting-Finke, Borken. <b>19.06.</b> Gesundes Kochen in Stadtlohn (Geschwister-Scholl-Gymnasium, ab 18:00 Uhr).
<b>Juli</b>	<b>03.07.</b> Expertenabend mit Frau Dr. Canan Toksoy, Adipositas-Centrum Münster. Thema: Metabolische/Bariatische Operationen und die Krankheit Adipositas. Danach Beantwortung von Fragen zum Thema. <b>17.07.</b> Offene Runde.
<b>August</b>	<b>07.08.</b> Allgemeine Gesprächsrunde mit Fragen und Antworten rund das Thema Adipositas. <b>21.08.</b> Offene Runde.
<b>September</b>	<b>04.09.</b> Expertenabend mit Herrn Dr. Jaminet/Herrn Dr. Welling, St. Marien-Hospital Borken. Thema: Wiederherstellungsoperationen nach einer starken Gewichtsabnahme. Danach Beantwortung von Fragen zum Thema. <b>18.09.</b> Gesundes Kochen in Stadtlohn (Geschwister-Scholl-Gymnasium, ab 18:00 Uhr).
<b>Oktober</b>	<b>02.10.</b> Expertenabend Sanitätshaus Splitthoff, Borken. Thema: Alles rund um „Kompression“. Richtige Anwendung, Möglichkeiten, Hilfe zur Selbsthilfe. Danach Beantwortung von Fragen zum Thema. <b>16.10.</b> Offene Runde.
<b>November</b>	<b>06.11.</b> Planung Weihnachtsfeier und Allgemeines. <b>20.11.</b> Offene Runde.
<b>Dezember</b>	<b>06.12.</b> Weihnachtsfeier (Freitag ab 18:00 Uhr).

---